

Montag, 13. Februar 2006

## **Kletterspaß!**

Oder vielleicht doch eher eine Therapie gegen Höhenangst?

Wir waren gestern in der Campo-Arena . Ein "Spielpark" - besser ein "Aktiv-Park". Die Kids vergnügten sich im riesengrossen Innenspielplatz, waren mit mir Inlinern, fuhren mit kleinen Booten durch einen Teich oder kletterten ebenso wie wir beiden Grossen an der Kletterwand:

Wenn man hier wieder runter will, muss man sich einfach nach hinten "fallenlassen" - die Seilautomatik "fängt" einen auf und lässt einen sanft zu Boden gleiten. Ein lustiges Spiel, ehrlich! Aber es dauerte dann doch ein kleines Weilchen wenig, bis ich mich das erste Mal fallen liess... ;)

Aber die Kletterwand war "baby" (was den Angstfaktor, nicht die Schwierigkeit angeht. Weit bin ich nicht gekommen ;) ) - der Hochseilgarten dafür war der pure Horror!

Bei meinem ersten Versuch, man ist in Bergkletterausrüstung oben in eine Führungsschiene eingehängt und KANN überhaupt nicht fallen!!!, bin ich auf die erste Plattform gegangen - ein Schritt vom festen Untergrund auf die hängenden Elemente und direkt zurück auf den sicheren Untergrund. Schweissausbruch, zitternde Knie, Hände, Arme - ich wäre kein Meter weiter gekommen ohne zu sterben - zumindest hätte es sich so an;) . Ich hab dann eine Ewigkeit den Anderen zugesehen bis der Angestellte von dem Park mich einfach schnappte und wieder in die Seilführung einhängte \*g\*. UND: ich bin durchgekommen! Mit Blessuren an den Armen und Händen (rot abgeschälte Haut und blaue Flecken) aber ich war durch! Okey, ich konnte auch nicht anders, zurück geht's kaum weil man in der Seilführung hängt und die, die hinter einem sind, sonst auch zurück müssen. Todesangst muss sich so anfühlen... aber geil wars :D

Danach war die Seilbahn (man wird eingehängt, immernoch in der Kletterausrüstung und muss von der Plattform ins "Nix" springen - auf 8 Meter Höhe! Unten der Spielpark... ) und der zweite Seilgarten (für Fortgeschrittene, man muss nicht der Seilführung folgen sondern kann mehrere Wege gehen, muss sich dafür selbst einhängen. Aber eigentlich war das einfacher, weil man einen Grossteil in das Seil hängt wie an einer Seilbahn erledigen kann) nur noch Kinderkram....

Ich hab den Muskelkater des Monats - überall! Sogar im Hals!

Geil! Da muss ich wieder hin! Sobald ich mich wieder bewegen kann ;)

Geschrieben von Nina in sportliches um 11:25